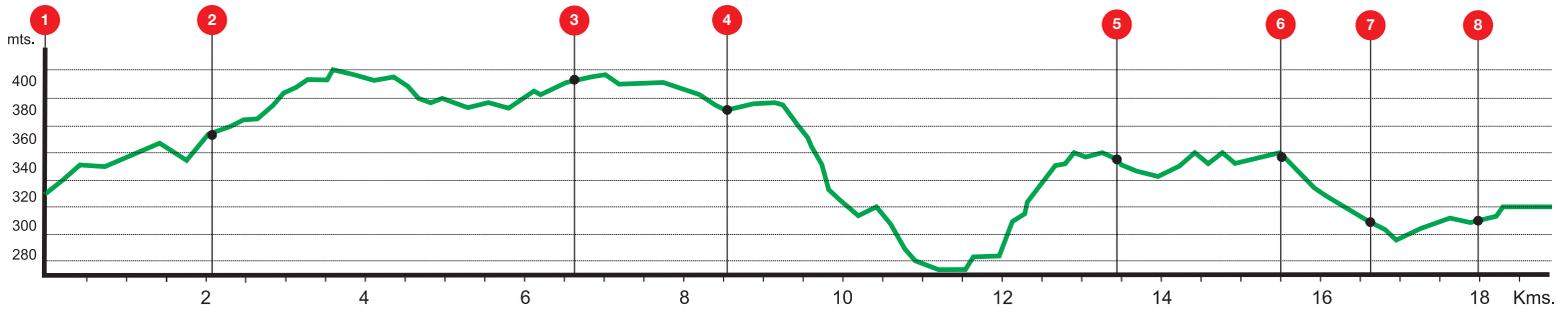
Ruta de la Montaña

1- Área recreativa Pontedapedra
2- Pazo de Portouteiro
3- Castro de Pastor
4- Iglesia de Pastor
5- Iglesia de Lardeiros
6- Robledo de Vimieiro
7- Balneario de Fonte Santa
8- Molino de Ponte do Seixo



Punto de Salida y llegada:
42º58'22.4"N 8º17'21.7"O
(Area recreativa Pontedepedra)
Distancia total: 18.77 Km.
Altura máxima 406 mts.
Altura mínima: 267 mts.
Desnivel máximo: 139 mts.
Pendiente máx.: 8.86%
Pendiente máx. bajada: -14.04%

Valoración Mide (Método de información de excursiones)

Medio
1 **2** 3 | 4 | 5

Itinerario
1 **2** 3 | 4 | 5

Desplazamiento
1 **2** 3 | 4 | 5

Esfuerzo
1 | 2 **3** 4 | 5

1.INTRODUCIÓN

La "Ruta de la Montaña" del Concello de O Pino, discurre por las parroquias de Lardeiros y Pastor, poniendo en valor los elementos patrimoniales que las caracterizan y los hermosos parajes naturales que albergan.

El principal objetivo de esta senda es el de dar a conocer la riqueza patrimonial y natural de estas dos parroquias situadas más al norte del Concello, y que debido a su lejanía del núcleo urbano de Pedrouzo, capital de O Pino, son las más desconocidas para visitantes e incluso para algunos vecinos del propio municipio.

La Ruta de la Montaña recibe su nombre de la zona por la que discurre, que, geográficamente hablando, es una de las zonas de mayor altitud dentro del Ayuntamiento.

2. DESCRIPCIÓN DEL TRAZADO

Para llegar al sendero de la "Ruta de la Montaña", desde Santiago de Compostela, tomamos la carretera N-547

Ruta de la Montaña

Rutas

Para describir las rutas, se emplearemos criterios estándar de catalogación y diseño de rutas, a efectos de facilitar a los lectores del proyecto la interpretación de la misma y darle un contenido internacionalmente reconocido.

Se emplearán los criterios terminológicos de la Federación Española de Montaña y Escalada (FEDME), de la Federación Galega de Montañismo y del Método de Información De Excursiones (MIDE) para la determinación de los parámetros principales de clasificación de la ruta.

El sistema MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de un recorrido.
Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de los senderos. La valoración se hace de 1 a 5 puntos en base a los siguientes criterios:

Severidad del medio natural

Exento de riesgos.

Hay más de un factor de riesgo en la ruta.

Varios factores de riesgo.

Bastantes factores de riesgo.

Muchos factores de riesgo.

dirección Arzúa y en esta un enlace con la N-634 dirección Curtis que atraviesa las parroquias de Lardeiros y Pastor. A la derecha de esta carretera estrada N-634 se toma un desvío que nos lleva hasta el Área Recreativa de Pontedapedra donde comienza nuestro sendero.

Desde el punto de partida, en el área recreativa, el sendero pasa por los lugares de Lardeiros de Medín, Portouteiro, Os Currás, Pastor, O Petón, A Barcia, Tambre, Lardeiros, Vimieiro, Domés e Ponte do Seixo para lleegar de nuevo al punto de inicio en el área recreativa de Pontedapedra.

Se trata de un sendero circular de unos dieciocho kilómetros de longitud que debido a las características del terreo por el que pasa, con varios tramos en pendiente unido a la longitud del mismo podemos considerarlo de dificultad media-baixa.

E punto de partida de este sendero se situa en el área recreativa de Pontedapedra (42º58'22 N, 8º17'21 O).

El sendero se puede realizar tanto a pié, como en bici o incluso a caballo.

El tiempo aproximado de duración del recorrido, a pié, está entre unas 4 horas y media a cinco horas, tiempo que variará en función de la práctica que se tenga como senderista.

PUNTOS DE INTERES NATURAL

- **Río Noa**
- **Área recreativa de Pontedapedra**
- **Robledal de Vimieiro**

PUNTOS DE INTERES PATRIMONIAL

- **Pazo de Portouteiro**
  Pazo de construcción sencilla que presenta un único escudo en la fachada. La antiguedad del escudo data del siglo XVIII y en el se pueden observar el brazo armado de Vilardefrancos, el árbol y las estacas de los Leis, el lobo de los Moscoso y la torre de Pardiñas o Riobó

Ruta de la Montaña

Orientación en el itinerario

Caminos y cruces bien definidos.

Existe traza clara de camino y señalizaciones.

Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales.

No existe traza sobre el terreno ni seguridad de contar con puntos de referencia.

O itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear.

Dificultad en el desplazamiento

Marcha por superficie lisa.

Caminos con diversos firmes

Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.

Es preciso o uso de las manos o saltos sobre el terreno.

Requiere el uso de las manos para la progresión.

Cantidad de esfuerzo necesario

Hasta 1 hora de marcha

De 1-3 horas de marcha

De 3-6 horas de marcha

De 6-10 horas de marcha

Más de 10 horas de marcha

- **Iglesia parroquial de Pastor.**
  Iglesia del siglo XIX, de planta rectangular y una nave.
- **Iglesia parroquial de Lardeiros (La Catedral de la Montaña).**
  Iglesia de estilo barroco del siglo XVII. Planta de cruz latina, de una nave con capillas adosadas a los lados.
- **Balneario de Fonte Santa.**
  El Balneario de Lardeiros cuenta con augas que tienen efectos terapéuticos muy recomendables para reumatismos, enfermedades de la piel, etc. Cuenta con aguas sulfurado-sódicas, carbonadas, magnésicas y de muy baja mineralización.
- **Maquía (Molino) del río Noa.**
  En Galicia se denomina como Maquía a un molino profesional; un molino que cobraba en dinero o en especie por la molienda.
- **Molino del área recreativa de Pontedapedra**

DESCRICIÓN DEL RECORRIDO

La ruta de la Montaña comienza en el área recreativa de Pontedapedra, lugar donde se halla un bonito molino que aún cuenta con parte de sus piezas. Desde el área recreativa se toma una pista forestal que desemboca en una pequeña pista asfaltada que lleva hasta el Pazo de Portouteiro. Este pazo es de propiedad privada y no visitable, sin embargo desde el exterior se pueden ver elementos de esta magnífica construción.

Desde el Pazo de Portouteiro, se continúa de nuevo por una pista forestal que discurre, a lo largo de 3 kilómetros y medio, entre parajes de indubable belleza para conducirnos hasta el Castro de Pastor, uno de los castros más importantes de O Pino, vestigio de su patrimonio arqueológico y en el cual se encontro un torque de oro.

La ruta sigue por los lugares de Currás y Liñares para alcanzar luego la Iglesia parroquial de Pastor. Al lado de la iglesia una pequeña área de descanso con una buena sombra y una fuente. En este lugar se celebran las fiestas parroquiales de Pastor.

Ruta de la Montaña

Un kilómetro más adelante alcanzamos la N-634 que hay que cruzar en lugar conocido como O Petón. Se continúa caminando muy próximo al río Tambre que en este lugar sirve como límite municipal, atravesamos el lugar de Tambre (toma su nombre del río), para caminar otro 1,5 kilómetros y llegar hasta la Iglesia Parroquial de Lardeiros, conocida como la "Catedral de la Montaña" debido a sus características constructivas y a su tamaño.

Continuando a ruta uns dous quilómetros máis adiante chégase ata a fermosa Carballeira de Vimiero, moi concorrida polos veciños, xa que nese lugar se celebran as festas parroquiais de Lardeiros, e anualmente se festexa e se fai unha representación da malla e da sega.

Continuando la ruta unos 2 kilómtros más adelante llegamos hasta la hermosa Carballeira de Vimieiro, muy concurrida por los vecinos, ya que en este lugar se celebran las fiestas parroquiales de Lardeiros, y anualmente se festeja y se hace una representación de la antigua malla y de la siega.

Unos 500 metros más adelante se encuentra el Lugar de Domés, un pequeño núcleo de población que es preciso atravesar para llegar al balneario de Fonte Santa, situado a escasos 600 metros del lugar. Este balneario es conocido por las propiedades curativas de sus aguas.

Desde Fuente Santa se toma una senda de unos 900 metros al margen del Río que nos lleva de nuevo hasta la N-634, la cual volveremos a cruzar para continuar nuestra ruta.

Se continúa por la senda al lado del Río Noa y muy cerca de la carretera N-634 se encuentra el Molino (Maquía) del río Noa en el Lugar de la "Ponte do Seixo". Este molino de grandes dimensiones, actualmente está en estado de abandono.

Se continua el sendero al lado del Noa, que va dibujando formas serpenteantes en todo su recorrido, y tras caminar 1,2 kilómetros, alcanzamos de nuevo el área recreativa de Pontedapedra, punto final de nuestro recorrido.

Para más información, como mapas de la ruta, descarga de trazados para el gps, waypoints, etc., visite:

www.patrimoniodeopino.es