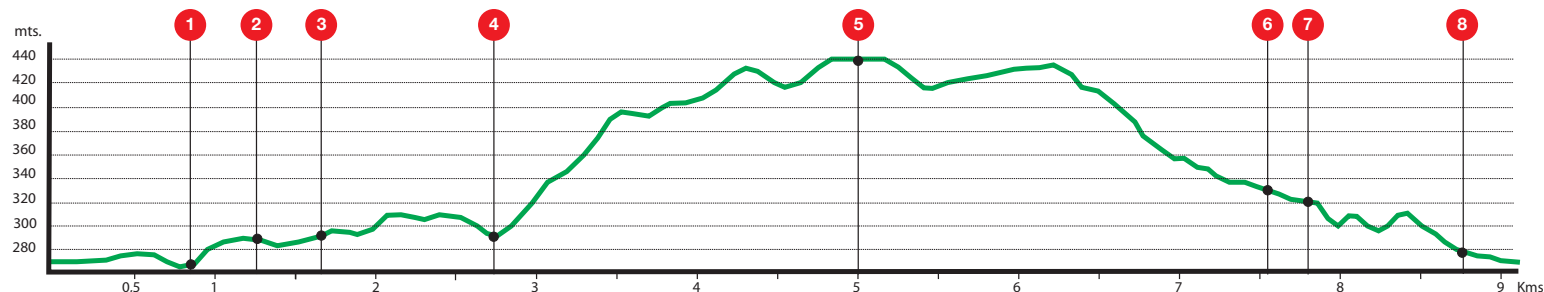


- 1- Río Picón
- 2- Cruceiro de Picón
- 3- Robledal de Santa Cristina
- 4- Carrilleira
- 5- Marco Geodésico
- 6- Sendero de Astrar
- 7- Molinos de Astrar
- 8- A Rúa / fuente



Distancia: 9,10 km
 Distancia lineal: 9,13 km
 Altura máxima: 439 mt.
 Altura mínima: 261 mt.
 Pendiente máxima: 17,44 %
 Pendiente mínima (descenso): -14,57 %

Valoración Mide (Método de información de excursiones)

Medio

1 | 2 | **3** | 4 | 5

Itinerario

1 | 2 | 3 | **4** | 5

Desplazamiento

1 | 2 | **3** | 4 | 5

Esfuerzo

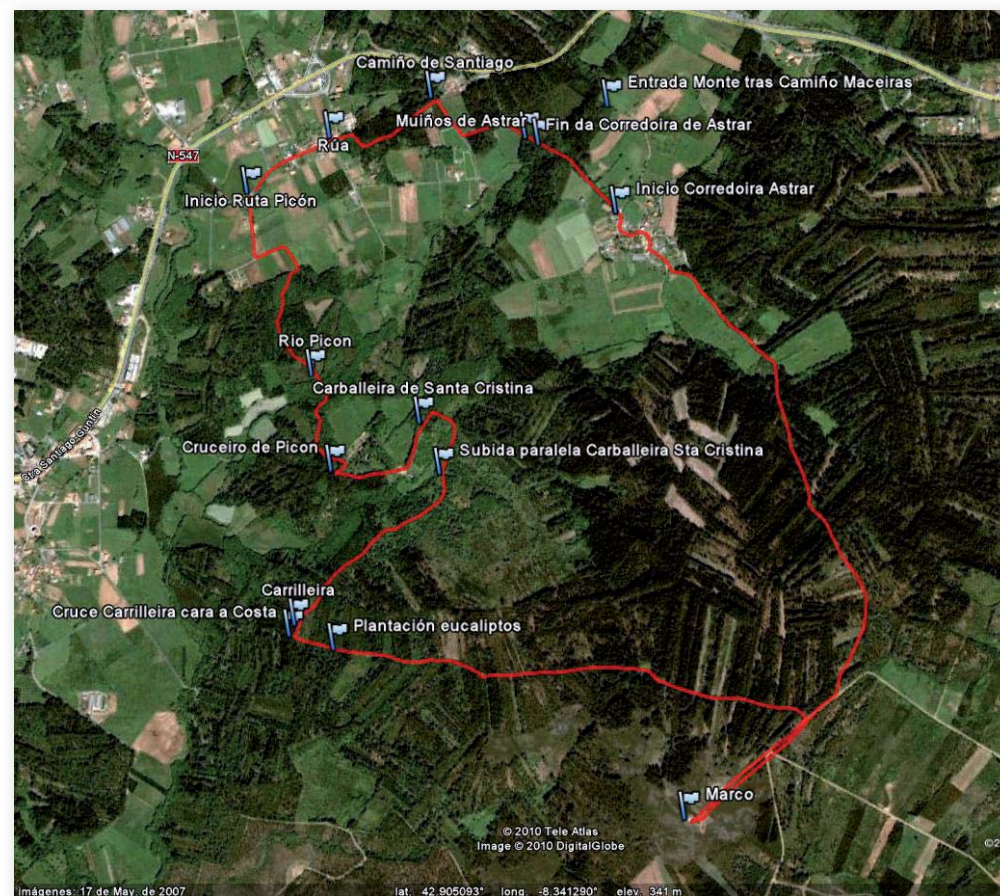
1 | **2** | 3 | 4 | 5

1.INTRODUCCIÓN

El Concello de O Pino presenta la "Ruta do Picón" que discurre por la parroquia de Arca, poniendo en valor hermosos lugares de interés cultural y gran belleza paisajística.

Esta ruta pretende ser un agradable recorrido por los lugares más emblemáticos de esta parroquia de O Pino, creando una senda que pasa por el contorno de uno de los pazos más importantes del municipio, el Pazo de O Picón que da nombre a esta senda, además de conducir al senderista por el núcleo histórico de A Rúa y los Molinos de Astrar. Este sendero atraviesa magníficos parajes naturales como los son los espacios forestales del propio Pazo Picón, el robledal de Santa Cristina o el señalizador geodésico de Arca, conocido popularmente como "O Marco".

La Ruta de O Picón enlaza con el Camino Francés de Santiago, formando así parte de un proyecto de "Red de Senderos de



Rutas

Para describir las rutas, se emplearemos criterios estándar de catalogación y diseño de rutas, a efectos de facilitar a los lectores del proyecto la interpretación de la misma y darle un contenido internacionalmente reconocido.

Se emplearán los criterios terminológicos de la Federación Española de Montaña y Escalada (FEDME), de la Federación Galega de Montañismo y del Método de Información De Excursiones (MIDE) para la determinación de los parámetros principales de clasificación de la ruta.

El sistema MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de un recorrido. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de los senderos. La valoración se hace de 1 a 5 puntos en base a los siguientes criterios:

Severidad del medio natural

Exento de riesgos.

Hay más de un factor de riesgo en la ruta.

Varios factores de riesgo.

Bastantes factores de riesgo.

Muchos factores de riesgo.



O Pino” que pretende interconectar estos, con otros como el Camino de Santiago y la Vía Romana XIX, pretendiendo ampliar, con ello, la oferta senderística para todos los amantes de esta disciplina deportiva y dar a conocer los rincones más significativos de este municipio.

Esta ruta, pretende recuperar uno de los muchos caminos “de toda la vida” que hoy se encuentran semiabandonados, y convertirse en un referente en la recuperación de espacios naturales y forestales de mayor belleza en el Concello de O Pino.

La ruta tiene una finalidad lúdica, cultural y deportiva y está dirigida tanto a familias, grupos de personas amantes de la naturaleza, como a escolares que quieran conocer los rincones más hermosos de O Pino y su patrimonio.



2. DESCRIPCIÓN DEL TRAZADO

SITUACIÓN

El sendero de “Ruta do Picón” discurre por la parroquia de Arca, capital municipal de este municipio. Para llegar a este lugar, desde Santiago de Compostela, se toma la N-547 dirección Arzúa que lleva hasta Arca-Pedrouzo. En este lugar se toma un desvío señalado a la derecha que conduce a la Rúa, punto de inicio de este sendero.

Desde el punto de inicio, en el lugar de a Rúa, la ruta continúa por los lugares de O Picón, O Marco e Astrar para volver de nuevo al punto de partida dado que se trata de una senda de trazado circular.

Se trata de un sendero circular de unos ocho kilómetros de longitud, que debido tanto a sus características como a las pendientes de su trazado puede catalogarse como de dificultad medio-alta.



El punto de partida de este sendero se sitúa en el lugar de A Rúa (42° 54' 46" N y 8° 21' 13" O) y pasa por los lugares de O Picón, O Marco y Astrar para volver a este mismo punto.

Orientación en el itinerario

Caminos y cruces bien definidos.

Existe traza clara de camino y señalizaciones.

Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales.

No existe traza sobre el terreno ni seguridad de contar con puntos de referencia.

O itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear.



Dificultad en el desplazamiento

Marcha por superficie lisa.

Caminos con diversos firmes

Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.

Es preciso el uso de las manos o saltos sobre el terreno.

Requiere el uso de las manos para la progresión.



Cantidad de esfuerzo necesario

Hasta 1 hora de marcha

De 1-3 horas de marcha

De 3-6 horas de marcha

De 6-10 horas de marcha

Más de 10 horas de marcha

Este recorrido se puede realizar tanto a pie como a caballo o en bicicleta. El tiempo aproximado de duración del recorrido es de unas tres horas y media a pie.



PUNTOS DE INTERES NATURAL

• ROBLEDAL DE SANTA CRISTINA.

Hermoso Robledal con árboles de gran porte situada en las inmediaciones del Pazo do Picón.

• O MARCO.

Punto geodésico de mayor altitud en el Concello de O Pino desde el cual se observa una impresionante panorámica de los Concellos limítrofes de Santiago de Compostela, Boqueixón, Touro, Arzúa, Frades y Oroso entre otros.

• SENDERO DE ASTRAR.

Hermoso sendero, hoy en día en desuso y cubierto de vegetación que une los lugares de Astrar y la Rúa. En este sendero se pueden ver dos antiguos molinos en estado de abandono.

• SENDERO DE PICÓN.

Sendero de gran belleza que sirve como nexo de unión entre el Pazo do Picón y el Robledal de Santa Cristina.

• REGATO DO PICÓN

• DIVERSOS ÁRBOLES SINGULARES DE GRAN PORTE.

A lo largo del recorrido se encuentran robles y eucaliptos de gran porte que resultan llamativos para el senderista.

PUNTOS DE INTERES PATRIMONIAL

• PAZO DO PICÓN.

El Pazo de Picón que da nombre a este sendero es uno de los principales puntos de interés del recorrido. A pesar de ser de propiedad privada y por lo tanto no visitable, esta ruta discurre por los alrededores del mismo, desde donde se puede divisar la belleza de esta emblemática construcción del siglo XVII.

• CRUCEIRO DE PICÓN

• MOLINOS DE ASTRAR

• NÚCLEO DE A RÚA Y FUENTE DE A RÚA

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

La Ruta de Picón, comienza en el lugar de A Rúa. Se inicia por un camino entre

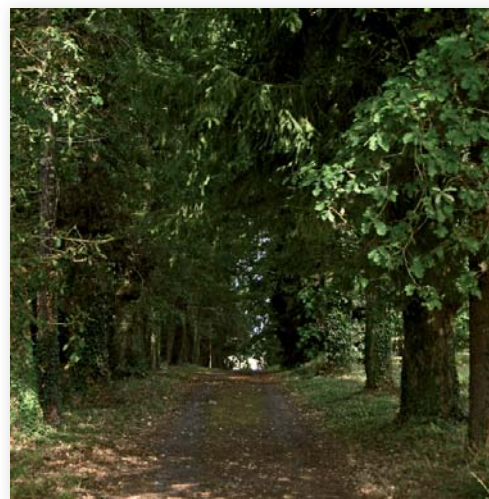


tierras de labradío para adentrarse en el monte que sube al Pazo de Picón.

Se cruza o regato de Picón, donde sería preciso instalar una pequeña pasarela de madera sobre el regato para facilitar el paso de los senderistas. Tras recorrer un camino con hermosos robles a ambos lados, se llega al Pazo de Picón propiedad privada no visitable.

Sin embargo, a través del sendero diseñado se pueden ver elementos constructivos de esta hermosa edificación del siglo XVII. Continuando por los alrededores, el camino desemboca en un cruce, al lado del cual se sitúa el crucero de Picón, propiedad de los dueños del pazo.

En el mencionado cruce, se toma a la izquierda y se sigue por entre las dependencias de los caseros del pazo, para continuar de nuevo a la izquierda por un camino que conduce hasta el Robledal de Santa Cristina. En este

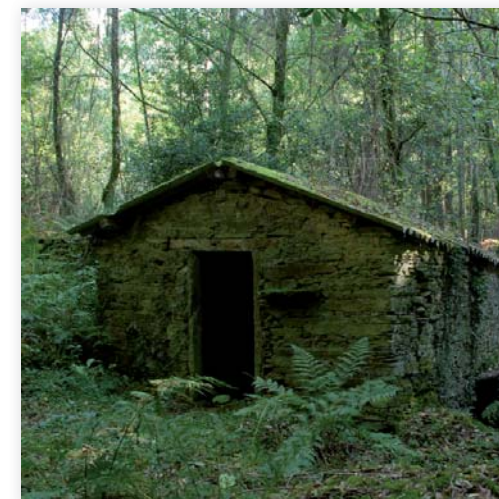


Robledal se encuentran árboles de gran porte que hacen de este espacio un lugar especial para el descanso.

Desde aquí se continua por un tramo de bosque con sombra que va en sentido ascendente hasta un lugar conocido como "A Carrileira".

En este lugar se gira a la derecha para continuar hasta llegar a una pista más ancha que lleva a una zona conocida popularmente como "eucalipto grande", dado que existía un ejemplar de esta especie muy conocido por sus dimensiones. Aunque este primitivo árbol ya desaparecido, en su lugar existen otros eucaliptos igualmente de gran tamaño.

Al acabar esta pista forestal más ancha, se llega hasta un cruce de caminos donde se debe coger a la derecha. Tras recorrer unos 200 metros hay que girar de nuevo a la derecha por un camino de considerable pendiente de aproximadamente 300



metros de longitud que lleva hasta el punto geodésico, conocido como "O Marco". Merece la pena contemplar desde este punto las hermosas vista panorámicas que este lugar ofrece de los concellos limítrofes con O Pino. En este



punto sería recomendable la instalación de un pequeño mirador con un panel interpretativo de los lugares que se divisan.

Para continuar la senda es preciso volver sobre nuestros pasos hasta llegar de nuevo al inicio de la pista en la que tras caminar otros 300 metros aproximadamente se debe tomar a la izquierda para adentrarse en una zona de monte en la cual, a lo largo de un camino forestal de aproximadamente un

kilómetro, se llega a otra pista de tierra que lleva hasta el núcleo de Astra.

Se atraviesa el núcleo de Astra continuando por un sendero de unos 400 metros, hoy en día abandonado, que discurre por la margen derecha de dos molinos que se encuentran en estado de abandono.

Al terminar el camino se gira a la izquierda para desembocar en una pequeña pista

asfaltada, por la que solo se caminarán unos 120 metros hasta cruzarse con el Camino Francés a Santiago, por una pista que pasa por una zona boscosa.

La senda continúa por el mismo trazado que el Camino Francés hasta llegar al núcleo de A Rúa donde se encuentra el punto de partida y se pone punto final a este recorrido.

Para más información, como mapas de la ruta, descarga de trazados para el gps, waypoints, etc., visite:

www.patrimoniodeopino.es